

NAH Begrijpen: Simpel Uitgelegd

De onzichtbare realiteit van
Niet-Aangeboren Hersenletsel.

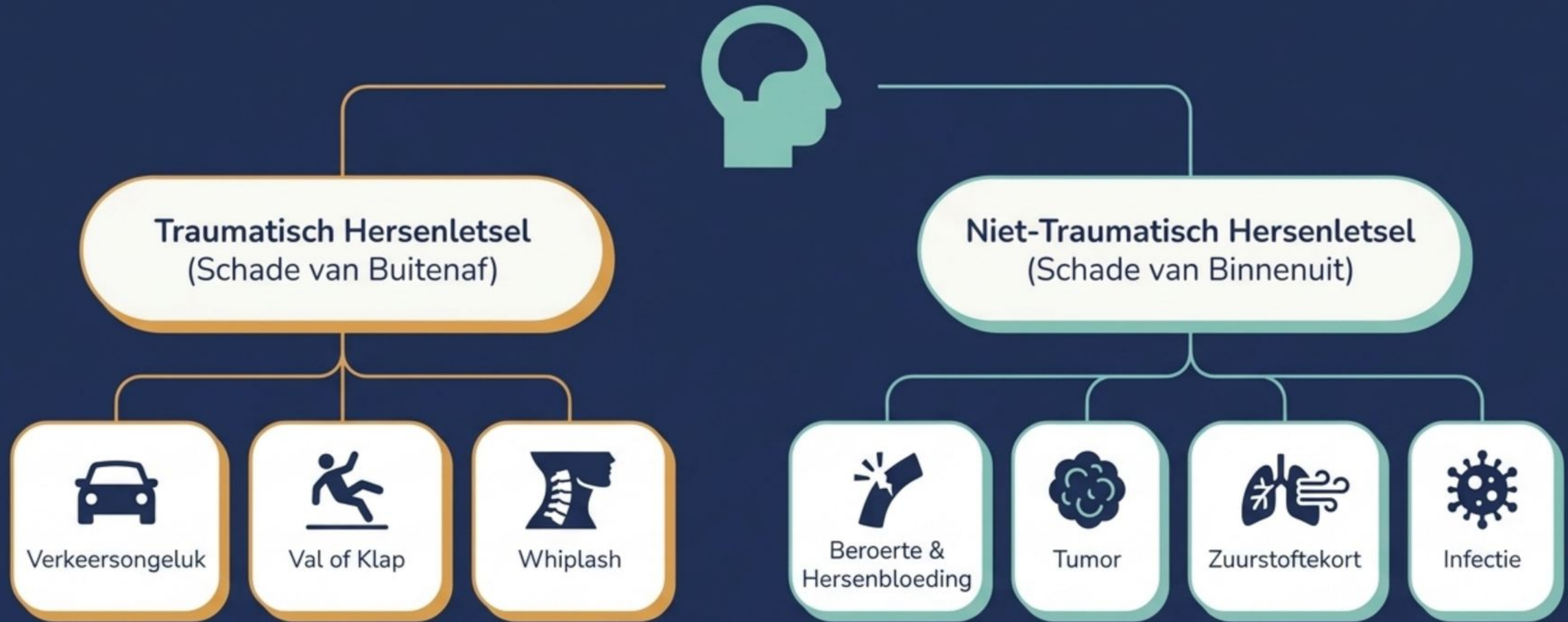
Wat is NAH?

De Breuk in de Levenslijn.

NAH is schade aan de hersenen die is ontstaan na de eerste levensmaand. Het is meer dan een medische diagnose; het is een onomkeerbare breuk. Het leven is voor altijd verdeeld in 'ervóór' en 'erná'.



Hoe ontstaat het? Twee hoofdwegen.



Het IJsberg-Model van NAH

De grootste misvatting rondom hersenletsel is dat je het altijd aan de buitenkant kunt zien. De zwaarste gevolgen bevinden zich echter onder de oppervlakte.



Wat de buitenwereld ziet.

Wat de persoon met NAH ervaart.

Het Topje van de IJsberg: Zichtbare Gevolgen



De Massa Onder Water: Onzichtbare Gevolgen

Cognitief (Het Denken)



- Trage informatieverwerking



- 'Brain fog' (Hersenmist)



- Geheugenproblemen



- Verlies van overzicht/structuur

Emotioneel & Gedrag (Het Voelen)



- Karakterverandering



- Apathie (Weinig initiatief)



- Ontremming



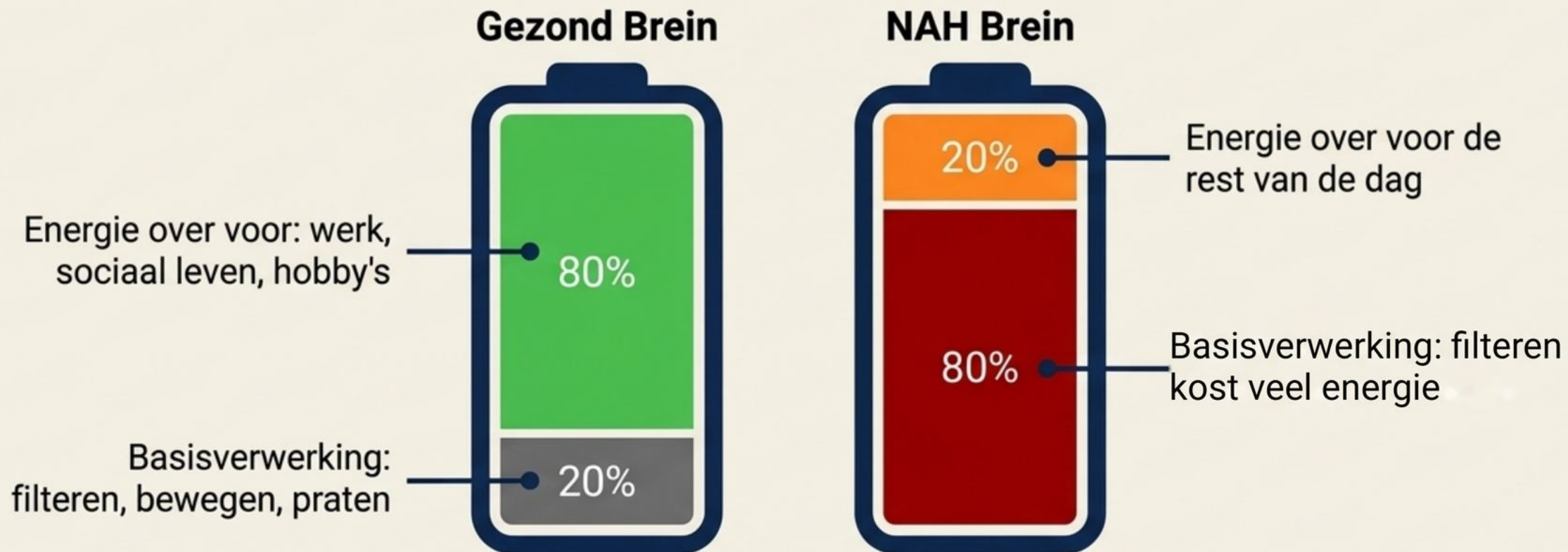
- Verlies van empathie



- Chronische overbelasting

De Energie-Crisis: Neurofatigue

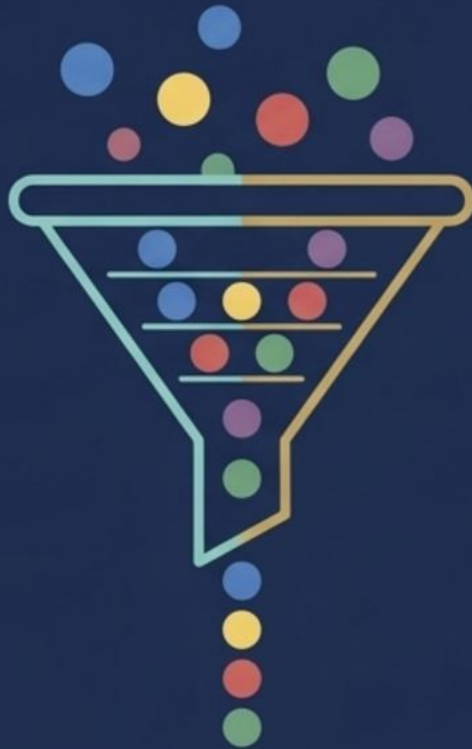
Waarom mensen met NAH snel uitgeput kunnen raken. Een voorbeeld uit ervaring, voor iedereen anders. De percentages zijn een illustratie, geen meting.



Overprikkeling: als het filter niet werkt

Bij NAH is het 'filter' van het brein kapot. Geluid, licht en beweging komen allemaal tegelijk en ongefilterd binnen. Het resultaat is geen gewone vermoeidheid, maar een totale overbelasting.

Gezond Filter



NAH Filter (overbelast)



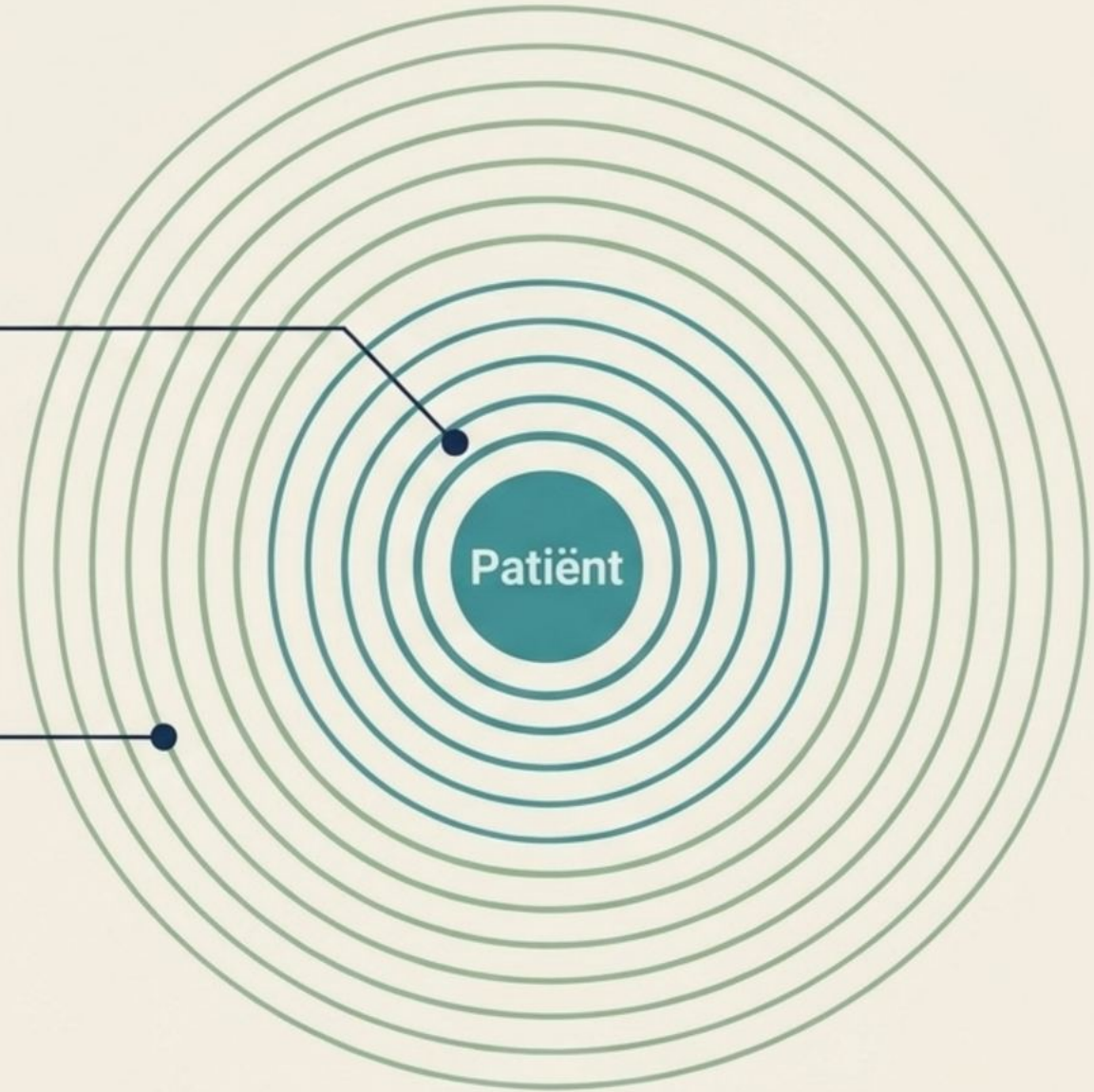
Het Rimpel-Effect: Impact op het Gezin

Partners

“Levend Verlies” (Chronische rouw om een partner die er nog wel is, maar anders is). Veranderde intimiteit en zware mantelzorg-last.

Kinderen & Brusjes

Jonge mantelzorgers, onbegrip over de afwezigheid, het wisselende energieniveau of de prikkelbaarheid van de ouder.

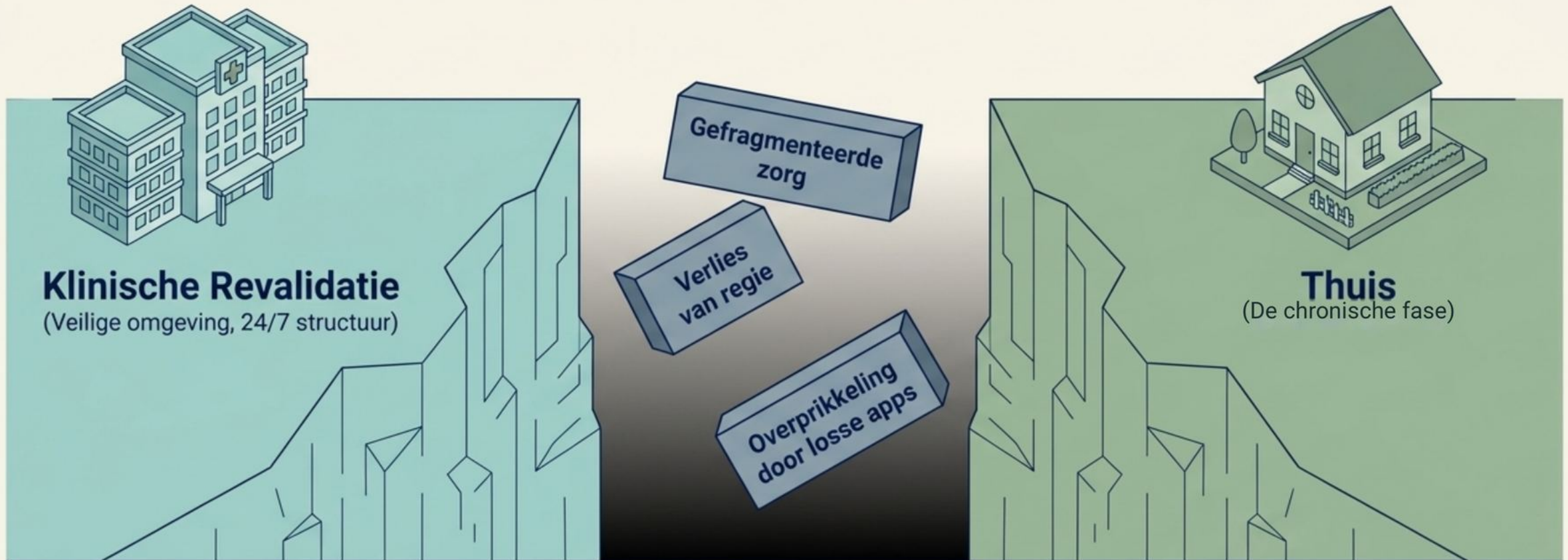


Matrix: Misvatting vs. Realiteit

Wat de buitenwereld zegt...	Wat er werkelijk gebeurt.
<i>Je ziet er toch prima uit?</i>	Onzichtbare symptomen kosten de meeste energie.
<i>We zijn allemaal wel eens moe.</i>	Neurofatigue is een fysieke hersen-uitputting, geen gewone slaap-moeheid.
<i>Hij toont helemaal geen interesse meer.</i>	Apathie of overprikkeling dwingt het brein om uit te schakelen ter zelfbescherming.

Na de revalidatie: de overgang naar thuis

Na het revalidatiecentrum valt voor veel patiënten de structuur weg.
Thuis begint de echte confrontatie met de chronische fase van NAH.



De Oplossing: NAHplatform.nl

Een prikkelarm e-health ecosysteem. Ontworpen vóór en dóór mensen met hersenletsel, om weer zelf de regie te nemen.



Samenvatting: Begrijp, Erken, Ondersteun



1. Een onomkeerbare breuk in de levenslijn.



2. De zwaarste gevolgen zijn onzichtbaar.



3. Energiebeheer kost elke dag veel moeite.



4. Met de juiste tools herpak je de regie.